



Круг Совершенство
тренинговый центр

САМО РЕАЛИЗАЦИЯ

Как найти себя
и зарабатывать
на любимом деле

Эта книга написана на основании опыта перехода из тупика и прозябания – **в процветание и счастье.**

За счет осознания и реализации своего истинного дара.

В книге изложен четкий алгоритм такого превращения и даны взаимосвязи – что из чего проистекает, что на что влияет и каким образом.

По сути, эта книга – план.

Вот лишь некоторые примеры изменения жизни людей, которые прошли по этому плану.

.

Маргарита

Было: женщина около 50 лет, медсестра в рядовой медсанчасти.

Стало: известный тренер красоты и здоровья, автор книг и множества тренингов. Известна, хорошо зарабатывает. Счастлива.

.

Леонид

Было: молодой человек около 30 лет, работал техническим менеджером в мелкой фирме по заправке картриджей.

Стало: телесный терапевт с обширной практикой, ведет курсы по массажу, пишет книги. Много зарабатывает любимым делом. Счастлив.

Юлия

Было: женщина около 40 лет, офисный клерк среднего уровня без перспектив.

Стало: владелица нескольких онлайн-бизнесов, автор тренингов курсов по заработку и продажам, путешествует всей семьей. Зарабатывает много. Счастлива.

.

Все эти люди изначально были в тупике, не понимали куда двигаться, не верили в себя и даже не допускали для себя возможности подобных изменений.

Это было прозябание на среднем уровне и безысходность.

По алгоритму, который описан в этой книге, я помог этим людям перейти к процветанию.

.

Я и сам шел по этому же алгоритму.

Когда-то я также, как и многие из нас, барахтался в беспросветной стабильности среднего уровня и страдал.

Но мне повезло ухватиться за эту лестницу, и я выбрался.

Теперь я предлагаю сделать то же самое и вам.

.

Если поиск пути, тупик, безысходность, отсутствие энергии и веры для вас сейчас актуальны – эта книга для вас.

Я буду счастлив, если он поможет вам продвинуться.

Как найти себя и начать зарабатывать на любимом деле.

.

Эта книга написана для тех, кто оказался в жизненном кризисе и не знает куда двигаться дальше.

Речь идет о профессиональной деятельности, о том, как реализовывать себя в этом мире.

Часто этот период называют кризисом среднего возраста.

К разным людям он приходит в разное время.

Кризис приходит, когда накоплен жизненный опыт и он начинает противоречить с привычной картиной мира.

В частности, это выражается в ощущении тупика, непонимании чем заниматься дальше, отсутствии энергии и видении перспектив.

Человек часто не понимает ответов на вопросы кто я, зачем я, что мне делать, что принесет мне счастье, как я могу реализоваться и тому подобное.

Это дискомфортное и мучительное состояние.

И это прекрасная новость для тех, кто хочет двигаться дальше и намерен действовать.

Этот дискомфорт создан природой для того, чтобы вытолкнуть человека из отжившей свое старой реальности в новую – к развитию.

Это состояние – маркер кризиса.

А любой кризис – это огромная возможность.

Нужно просто понимать, как протекает кризис и делать правильные действия, не растягивая «удовольствие» на долгие месяцы (иногда годы).

Я сам проходил такие кризисы – это было тяжело.

Многие мои клиенты проходят – им тоже тяжело.

НО!

При правильном подходе каждый такой кризис дает прорыв и возможность поднять свою жизнь на новый качественный уровень, обновиться и получить энергию.

О том, как это сделать – эта книга.

.

Прежде, чем начнем, я хочу сделать важную оговорку.

В названии книги есть фраза о том, что на любимом деле мы будем зарабатывать.

Это написано не просто так и это крайне важно.

Нахождение себя и своего любимого дела «просто так», без дальнейшей реализации – это не только бессмысленная процедура, но еще и вредная.

Если осознать себя, свое дело, свой путь и НЕ начать его реализовывать – страдания только усилятся, они станут невыносимыми.

Не так уж сложно обманывать себя относительно своей природы и пребывать в позиции жертвы, проливая слезы над «бесцельно прожитой жизнью».

А если еще и принимать искажающие реальность вещества – вообще проблем нет, живи и радуйся.

Но, если перейти черту осознанности, увидеть свой путь, свои возможности – обратной дороги не будет – от этого уже не отмахнешься.

Нужно реализовывать.

Иначе съешь себя с потрохами и «запой» станут необратимыми.

Поэтому тема книги не ограничивается только лишь нахождением своего зажигающего дела.

Необходимо реализовывать.

А зарабатывать денег – отличный критерий, который полностью исключает самообман.

Зарабатывать деньги на том, что по-настоящему твое и дает результаты, совсем не сложно.

Это под силу любому трудолюбивому человеку.

Как зарабатывать – не проблема – многое из того, что нужно, вы сами знаете.

Проблема в том, чтобы делать.

И, повторюсь, деньги – отличный критерий.

Зарабатывание означает, что все по-настоящему.

И я хочу показать вам путь, как к этому прийти.

Как найти дело, которое зажигает и зарабатывать на нем ощутимые деньги.

.

Зарабатывать на любимом деле – бесценно.

Возможно, этот тот самый рецепт счастья, который люди ищут веками.

Ну или значимая часть рецепта.

.

Чаще всего в жизни происходит так, что с самого детства, мы не знаем кем хотим стать и чем хотим заниматься всю свою жизнь.

Те, кто знает изначально – настоящие счастливики.

Большинству же (я и сам в числе этого большинства) приходится идти к своему предназначению окольными путями.

Первую часть жизни мы активно трудимся, зарабатывая себе некие социальные позиции и чаще всего особо не думаем о каком-то там предназначении и зажигающем деле.

По крайней мере всерьез.

Мы молоды, активны, гормоны бурлят, энергия переполняет – мы постоянно что-то делаем, глубоко не думая о своей жизни в целом.

.

Но все рано или поздно заканчивается.

Однажды мы делаем остановку и начинаем осматриваться.

Чаще всего эта остановка вынужденная – декрет, болезнь, увольнение, развод, предательство, что-то подобное.

Самостоятельно остановиться способны не многие.

Но не суть, главное – остановка сделана.

.

Мы уже не можем также, как раньше бежать без остановки и получать удовольствие от самого процесса бега.

Мы начинаем Осознавать.

К этому моменту уже накоплен определенный опыт, сделаны главные ошибки, получены разочарования и постепенно проявляется способность мыслить категориями бóльшего.

Мы становимся спокойнее, рассудительнее.

У нас, как правило, уже есть дети, финансовые обязательства и что-то еще.

К этому моменту мы уже понимаем, что безумная пахота на нелюбимой работе не приводит ни к счастью, ни к изобилию, ни к реализации таланта.

И это понимание уже не дает нам возможности просто жить, не глядя вперед.

.

Мы начинаем понимать, что осознанная и вдохновляющая стратегия жизни – это не блажь каких-то заумных чудиков, а острая необходимость.

Уже хочется не просто брать от жизни все, что можно.

Хочется и отдавать.

Хочется настолько сильно, что невозможность воплотить это становится источником мучений.

Депрессия, проблемы со здоровьем, отсутствие энергии, конфликты с близкими, безысходность – вот лишь некоторые внешние проявления этого кризиса.

И, конечно, ощущение тупика.

Когда ты просто не понимаешь кто ты, зачем ты, чего ты хочешь, как можешь реализоваться и как вообще жить дальше.

Мне это знакомо не понаслышке.

Я и сам это проходил, и клиентов сопровождаю в этом же.

Это мучительное состояние.

Ты понимаешь, что у тебя много опыта, сил, энергии, талантов, устремлений.

Понимаешь, что можешь многое сделать и принести много пользы, можешь многое отдать в этот Мир.

Но при этом не можешь даже пошевелить ногой в том самом вдохновляющем направлении.

Просто потому, что направления нет.

Все координаты сбиты, прошлый опыт не помогает, и даже иногда вредит.

Что делать в такой ситуации?

У меня есть рабочий рецепт.

.
.

ПЕРВЫЙ ШАГ | ПРИЗНАТЬ ОЧЕВИДНОЕ

Первое, что нужно сделать – это признать и принять ситуацию.

Это не просто.

Бывает, людям кажется, что, признав наличие кризиса, они тем самым заявляют, что вся их предыдущая жизнь была ошибкой.

А это обидно и досадно.

Ведь как мы гордились своими достижениями на том пути!

Какими амбициозными мы были в рамках той модели!

Кому-то что-то доказывали, вкладывали деньги, время силы в работу и развитие, несли потери, боролись.

И это все нужно признать ошибкой...

Ну уж нет – мы сопротивляемся до последнего.

.

В такой позиции шанса на перемену просто нет – ни одного, даже самого малюсенького.

В такой позиции человек будет до конца стоять на своем и двигаться дальше по уже очевидно не ведущему к счастью пути – до конца.

До конца – это до следующего кризиса, который будет еще более изматывающим и тяжелым.

Природа всегда дает нам сигналы – первый кризис легкий, второй тяжелее, третий же может принести серьезные страдания.

Поэтому важно прислушиваться и реагировать – признавать и принимать с благодарностью.

Другого пути просто нет.

Другой путь – это цепляться за старое, взбадривать дохлую лошадь и терять энергию по нисходящей спирали.

.

Но у меня для вас хорошая новость.

Совсем не обязательно признавать всю свою предыдущую жизнь ошибкой.

Просто потому, что это не так – никакой ошибки не было.

Был поиск и накопление ресурса.

Возвращаясь к тем счастливицам, которые уже с детства знают кем хотят быть, стоит сказать, что этот самый ресурс у них есть изначально.

Как правило, это связано с семьей.

Я не хочу сейчас углубляться в семейную тему, сделаю лишь короткое обобщение.

Согласно исследованиям, в мире существует менее 1% семей, из которых ребенок выходит состоявшимся – он знает, чего хочет, имеет тотальную поддержку и разрешение на поиск.

Плюс лотерейный фактор генетики – по сути, этот тот же изначально ресурс, но полученный на еще более раннем этапе формирования.

В общем, тотальное и абсолютное большинство людей – 99% – выходят из семьи с недостатком опыта, осознания, поддержки (разрешения на поиск).

Какими бы умными мы себе ни казались в наиболее активном возрасте – дефицит опыта, осознания и

поддержки – это та данность, с которой мы в большинстве случаев выходим в жизнь.

.

Дефицит опыта, осознания и поддержки.

.

И далее – в естественном течении жизни мы начинаем этот ресурс нарабатывать.

В первую очередь, конечно, опыт.

Мы активны, бьемся головой в закрытые двери, ошибаемся в людях, что-то теряем, что-то находим.

Нам кажется, что каждое из наших действий – это важное свершение.

А по сути – все это лишь подготовка к тому самому кризису, о котором мы ведем речь в этой книге.

Нам нужно просто набрать нужное количество опыта – позитивного, негативного – любого.

Важен объем, количество, масса – нужен материал для того, чтобы Осознание стало возможным технически.

Мы нарабатываем строительный материал.

Постепенно Осознание приходит – это вопрос времени, количества опыта и определенного везения.

Также, за период наработки опыта мы сталкиваемся с тем, что поддержка – это почти залог выживания, а ее отсутствие – большая проблема.

И кто-то осознанно, кто-то наугад, но чаще всего к этому кризису мы подходим с выстроенной системой поддержки – внутренней и внешней.

Внутренняя поддержка – это системы ценностей и убеждений, которые помогают оставаться на плаву.

Внешняя – это люди.

За период накопления опыта мы часто делаем неприятные открытия о том, что тех, кого мы по неопытности считали поддерживающими нас людьми, таковыми не являются.

Иногда даже наоборот.

.

Постепенно мы научаемся разбираться в людях и окружаем себя теми, кто действительно поддерживает – уже более осознанно.

У кого-то это семья, у кого-то друзья, коллектив, социальная группа – детали не важны.

Главное, этот ресурс появляется и Осознается.

.

Вот такой непростой путь проходим к этому кризису.

Стоит ли к нему относиться небрежно?

Вспомните, сколько сил, времени, энергии вы затратили на то, чтобы этот ресурс получить!

Это огромная работа, колоссальный труд.

Дефицит опыта, осознания и поддержки – уже в прошлом.

Этот этап жизни закончился победой.

Вашей победой.

.

Вы наработали ресурс, и природа естественным образом показывает вам, что пора переходить дальше – к следующему этапу сотворения жизни.

К Осознанному Творению.

И чтобы сделать этот переход, первое, что нужно сделать – это признать и принять с благодарностью.

С такой позиции сделать такой шаг уже не так сложно.

Согласны?

.

Нам важно признать очевидное – один этап жизни закончен и начинается новый.

Хотим мы того или нет – это наша природа, от этого не уйти.

Постоянная трансформация – это сама жизнь.

.

И теперь эта жизнь хочет стать более управляемой.

Главные слова новой жизни – Осознанность и Ответственность.

Возможно, это пугает, так как в предыдущем этапе ничего подобного не было.

Мы просто плыли по течению, стараясь не захлебнуться и на ходу собирая плот из того, что прибывало к нам этим безумным потоком.

Но это уже в прошлом, и вы уже просто не сможете жить так же, даже если захотите.

.

Поэтому признать, принять, поблагодарить и отправиться в новое волнующее путешествие – это, по сути, наша обязанность по отношению к себе.

Без этого не будет ни счастья, ни здоровья, ни энергии.

Пересмотрите вашу прежнюю жизнь с благодарностью.

Если самостоятельно это сделать сложно – обратитесь к специалисту.

Запишитесь к психологу или хорошему коучу – это усилит поддержку, дополнит ее и поможет сэкономить очень много времени и сил.

Иногда внешняя профессиональная поддержка может быть вообще единственной из доступных.

Часто бывает, что привычное окружение не поддерживает изменения и даже саботирует их.

Или хочет поддержать, но просто не умеет.

.

Продукт поддержки – вера в себя и в свой путь.

Если семья дает такую поддержку – это счастье.

Если нет – не стоит никого винить – нужно искать эту поддержку самостоятельно – осознанно и с ответственностью.

Найдете – сможете двигаться, не найдете – энтропия вас затянет обратно и в следующий раз выбраться будет намного сложнее.

Опыт, поддержка, осознание – это ваш арсенал.

.

Обобщение:

Чтобы начать прохождение кризиса – нужно действовать.

Действия первого этапа:

- признать, что предыдущий этап жизни завершен,
- принять это и поблагодарить,
- осознать наработанный ресурс – опыт и поддержку,
- осознать ценность этого ресурса.

Если поддержки или осознанности не хватает – добрать ее за счет профессионалов – психолог, коуч, обучение.

- далее – нужно принять идею о том, что следующий этап – осознанное творение жизни с опорой на наработанный ранее ресурс.

Ключевые слова нового этапа – осознанность и ответственность.

.

.

ВТОРОЙ ШАГ | КТО В ЗЕРКАЛЕ?

Второй шаг – это определиться с тем, кто я, зачем я, чего хочу, в чем и как могу реализоваться, чем могу быть полезен и в других подобных вопросах.

Этот этап самый легкий.

Хотя, из состояния кризиса он кажется самым сложным и почти невыполнимым – это не так.

Это просто большой камень, который закрывает обзор, пока ваша голова лежит на земле.

Как только Вы встанете на ноги, увидите путь – вы просто его перешагнете и пойдете дальше.

Суть этого процесса – узнать себя настоящего.

.

Пока мы боролись за выживание на предыдущем этапе на нас многоеросло.

Причем, часто это многое нарастало уже на то, что было искажено еще до этого – в семье.

Речь идет о чуждых нашей истинной природе представлениях о себе, о Мире, о других людях и пр.

Пока мы не Осознали себя, к нам легко прилипают чужие цели, мечты, судьбы, устремления, идеи, болезни, проблемы, невежество и тому подобное.

.

Один из главных подарков наработанного опыта в том, что при переходе его количества через определенную планку, пазл перестает складываться.

Из картины ложных представлений, как куски штукатурки начинают вываливаться сначала маленькие кусочки, потом целые пласты.

.

Конечно, это усугубляет кризис – Мир, по сути, рушится.

Но это благо – вскрывается реальность.

Когда ваш наработанный опыт – который вы приняли с благодарностью (!) – начинает противоречить ложной картине мира это дает опору.

Все ваши ошибки, досадные промахи, разочарования в один момент становятся волшебными артефактами, которые ясно показывают реальность и дают силу.

Сама жизнь выталкивает вас в Осознанность.

И если вы возьмете на себя ответственность за нее – все получится.

Да, будет сложно, но это настоящее.

.

Самый простой, быстрый и выгодный путь – это работа с профессионалом.

Хороший коуч или психолог помогут быстро и точно найти себя, свой путь, свое призвание.

Я не пытаюсь рекламировать свои услуги, или услуги своих коллег – я пишу, как есть – это самый эффективный путь.

Как правило, потратив приемлемую сумму денег и времени, клиент хорошего коуча полностью проходит кризис, осознает себя и начинает новую жизнь, наполненную смыслом и энергией.

Самостоятельный поиск, или попытки разобраться в себе с помощью непрофессионалов – друзей, родственников и т. п. – часто приводят в тот же тупик, из которого вы начинаете путь.

И это может длиться годами.

Это в лучшем случае.

В худшем случае вы увязните еще глубже за счет переносов, проекций, комплексов и ограничений тех, кто возьмется вам «помогать».

Не говоря уже об осознанном саботаже ваших изменений.

Вы потеряете время, здоровье и деньги за счет бесплодных попыток проделать эту важную работу вашей жизни кустарными методами.

Ваше время стоит огромных денег.

Здоровье стоит огромных денег.

А не проходя этот кризис собрано, концентрированно и системно, вы все это теряете.

Я знаю, что моя рекомендация обратиться к специалисту может показаться рекламой, но это не так.

Я точно знаю, что этот путь самый быстрый, простой, эффективный и, возможно, единственный ведущий к долгосрочным результатам.

Ведь совершив ошибку выбора вы снова потратите годы на ее отработку.

Сколько это стоит?

.

Вы можете обратиться ко мне, можете к другому коучу.

Я лишь один из многих.

Я могу вам подойти, а могу не подойти – это нормально.

Важно найти своего коуча и работать с ним – это всегда окупается многократно.

Главное – попробовать, действовать, искать.

Запишитесь на вводную сессию к разным коучам, или пройдите подходящую коучинговую программу.

Поработайте, разберитесь – кто ВАШ коуч и, поверьте, это будет огромным приобретением в вашей жизни.

По большому счету, в этой главе мне больше нечего писать.

.

Я не вижу смысла рассказывать вам об инструментах, которые применяет коуч для того, чтобы помочь найти новый путь и осознать ценность пройденного.

Каждый человек уникален и для того, чтобы реально помочь, нужно обладать широким набором этих инструментов и подбирать нужные под конкретный случай.

В этом профессия коуча – он помогает увидеть, осознать и двигаться к результату.

У каждого из нас есть свои теневые области – то, что мы не осознаем о себе и самостоятельно осознать не сможем никогда, а коуч это делает на пять баллов.

Во всем этом и заключена легкость второго шага:

- доля внешней помощи здесь самая большая;
- этот этап проходит быстро (при внешней помощи);
- особого труда от вас не требуется (кроме ответственности и решимости);
- завершение поиска дает фантастические эмоции, легкость, подъем энергии, ясность и вдохновение.

И это, в свою очередь, дает старт следующему этапу – самому сложному.

.

Обобщение:

Второй этап (шаг) самый легкий и короткий.

Осознать себя эффективнее всего с внешней профессиональной помощью.

Решение – найти коуча или коучинговую программу.

Итогом прохождения становится легкость, ясность, радость, подъем энергии, вдохновение.

Также, итогом этого этапа становится правильное начало следующего – самого сложного этапа.

.

P. S.

Большинство книг по теме поиска себя переполнены советами из серии – подумайте, чего вы хотели в детстве, чем хотите заниматься даже бесплатно, от мыслей о какой деятельности вы ощущаете подъем и так далее.

Все это хорошо продается, но, как минимум, бесполезно.

Как максимум – опасно.

Правда в том, что подобные самостоятельные исследования подобны попытке вытащить себя же за волосы из болота, или самостоятельно вылечить зуб.

Вы не видите картины в целом, не обладаете нужным количеством инструментов и опытом их безопасного применения.

Риск пойти не в том направлении очень велик.

Но чаще всего такая работа не приводит ни к чему – нет ни ясного осознания, ни – что важнее – последовательных и целесообразных действий.

Нет поддержки, фокуса на результате, четкого плана.

Соответственно – кризис не разрешается, ситуация усугубляется.

Такое происходит сплошь и рядом.

Именно поэтому я акцентирую ваше внимание на работе с профессионалом.

Это дает результат.

.
.

ШАГ ТРЕТИЙ | ДЕЛАТЬ

Как я уже писал выше, искать свое зажигающее дело и потом не реализовывать найденное – это путь к увеличению страданий.

Точно знать кто ты, чем хочешь заниматься и не делать этого – гарантированный способ терять энергию и страдать.

Если сравнивать этапы по сложности – этот самый трудный и самый длительный.

Но и самый благодарный с точки зрения возврата на вложенные усилия.

Именно здесь достигается настоящее Счастье.

Не псевдо-счастье в виде сиюминутных эйфорических состояний от каких-то радостей жизни.

А настоящее, добротное, длящееся Счастье от реализации себя в любимом деле.

Это ни с чем не сравнимое ощущение.

Если вы пока его не испытывали – вам можно даже позавидовать – однажды это ощущение станет для вас новым и Мир перевернется.

Если вы уже знакомы – искренне радуюсь вместе с вами.

.

Но, каким бы прекрасным ни было это ощущение – это не подарок и не данность.

Данный этап – реализации своего таланта – повторюсь, самый сложный.

Он требует ответственности, мужества, веры, фокусировки, осознанности и неустанного труда.

.

Ответственность – это полное и безоговорочное принятие всех результатов на себя.

Безоговорочное и всех.

Мужество, вера и фокусировка потребуются, чтобы не сворачивать с пути.

Поверьте, препятствий будет более, чем достаточно.

Вам будут объяснять, что идете вы не туда, крутить пальцем у виска, говорить гадости, обвинять, упрекать, искушать и что-то еще в этом духе.

У вас будет не получаться в начале пути, да и в последствии тоже.

Вам будет хотеться все бросить и залезть обратно в свою уютную норку, свернуться калачиком и заплакать.

Чем ближе вы к своему истинному я, тем больше энергии.

Чем больше энергии, тем больше последствий от каждого вашего действия – как от успешного, так и от ошибочного.

Чтобы идти своим путем требуется мужество, вера и постоянная фокусировка.

Иначе, слететь с пути – проще простого.

Осознанность – это, как крыша дома.

На этапе реализации необходимо постоянно осознавать все и вся.

Помимо прочего, необходимо осознавать свою веру.

Нужно одновременно быть и над собой, и внутри себя.

.

Возможно, это звучит несколько путано.

Но когда находишь и начинаешь реализовывать себя истинного – все это становится простым и очевидным.

Возможно, вы будете осознавать это в других терминах.

Но сам процесс останется таким же – возникнет Ясность.

Ясность во всем – как в самом пути, его перспективе и способах, так и в том, что происходит внутри вас.

Это непередаваемое ощущение.

Представьте себе Полную Ясность.

Это дает спокойствие, уверенность и энергию.

.

Но все это возможно только после того, как колесо закрутилось – о том, что значит **труд**, думаю даже и писать не стоит.

То дело, которое вы для себя нашли нужно реализовывать.

И здесь тоже есть алгоритм.

.

Прежде, чем перейти к алгоритму реализации, хочу еще раз напомнить определяющие слова этого этапа:

- ответственность,
- мужество,
- вера,
- фокусировка,
- осознанность,
- труд.

.

Как думаете, что из этого списка вам стоило бы подкачать?

.

Но вернемся к нашему плану.

Итак – вот алгоритм реализации своего таланта:

1. Если навыка в новом деле нет – нужно начать обучение.
2. Если навык есть – нужно начать на нем зарабатывать.
3. Если уже зарабатываешь – нужно выстраивать систему.
4. Если система выстроена – нужно расти к мастерству.
5. Если дорос до мастерства – нужно его передавать.

.

Это четкий пошаговый алгоритм.

Его не стоит игнорировать, пытаться обмануть.

Сейчас я раскрою каждый из пунктов, и вы поймете, почему я так уверен в этом.

Поехали.

.

Если навыка в новом деле нет – нужно начать обучение.

Мне кажется, этот шаг очевиден.

Вопрос может стоять в том, что считать навыком.

Я опираюсь на такое определение:

Навык – это устойчивая способность достигать значимого результата и получать за это оплату (монетизировать).

.

Пример.

Я осознал, что мое призвание – кулинария.

Понятно, что я умею готовить, могу пожарить яичницу или даже сварить суп.

Можно ли считать эти умения навыком, пригодным к монетизации?

Очевидно – нет.

Я пока не могу получать устойчивый и значимый результат.

Например, я не могу ежедневно готовить обед на шесть персон из пяти редко повторяющихся блюд.

Я не могу раз в неделю выпекать торт одинакового качества, одинакового веса, оформления и так далее.

Я не могу приготовить ужин на восемнадцать человек к определенному времени и с точными порциями.

Поэтому мое умение готовить никак нельзя назвать навыком, пригодным к монетизации.

Соответственно, если я нашел в себе великого кондитера – мне нужно идти и обучаться профессиональному навыку.

Снова становиться учеником, делать ошибки, слушать учителя с открытым ртом, получать разочарования и особенные взгляды друзей, знакомых и родственников.

Очевидно, что не у каждого хватит духа перестать быть, например, директором филиала и в свои почтенные 39 лет пойти учиться на повара.

Согласитесь, уже на этом, самом первом шаге, те факторы, о которых я писал выше, перестают быть просто словами:

- ответственность,
- мужество,
- вера,
- фокусировка,
- осознанность,
- труд.

Согласны?

.

Идем далее.

Если навык есть – нужно начать на нем зарабатывать.

Это крайне важно!

Не важна сумма – понятно, что начинающий кондитер не сможет зарабатывать много (это, кстати, еще одно препятствие на пути к мечте).

Обычно к моменту кризиса, о котором мы говорим в книге, человек уже выходит на определенный уровень дохода.

Уже выстроена система, о которой мы будем говорить далее в пункте 5, все налажено, жизнь устроена.

И тут такое падение дохода!

Не так-то просто совершить подобный переход.

.

Но есть одна метафора, которая может помочь.

Вот она:

«Чтобы залезть на свою гору, сначала нужно слезть с чужой.»

Казалось бы – просто, но нет.

Ведь вы на ту чужую гору лезли годами, несли потери, обустроивались там, налаживали на ней свою жизнь.

А тут – вылезать из норки, спускаться, продираться через колючие кусты к другой – к своей горе, и снова лезть.

И опять на первый план выходят эти волшебные слова:

- ответственность,
- мужество,
- вера,
- фокусировка,
- осознанность,
- труд.

Выбросьте из этого списка хотя бы одно слово и ни на какого кондитера учиться вы не пойдете, а тем более – не станете этим зарабатывать.

В лучшем случае начнете учиться новому, как хобби.

.

Это не плохо и не хорошо – у каждого свой путь.

Я просто описываю, как это обычно (не значит – всегда) происходит.

Начать зарабатывать на новом, пусть еще только начинающем формироваться навыке – это важнейший манифест намерения.

Как только вы начинаете приносить домой первые небольшие деньги, заработанные своим новым делом – все начинает становиться настоящим.

Всерьез.

.

Это сложно.

Первые деньги маленькие.

Результаты вашего труда пока не впечатляют, а иногда даже расстраивают.

Но это необходимый и важный этап.

Это борьба.

.

Если дело действительно ваше, если ваша вера крепка – вы этот этап пройдете.

С мужеством, фокусировкой, осознанностью и ответственностью, помноженными на труд.

Уровень навыка будет повышаться, талант начнет постепенно проявляться и это станет заметно.

Доход начнет расти.

Постепенно вас начнут признавать.

И это будет упоительное счастье.

Просто поверьте.

.

Идем дальше?

.

Если уже зарабатываешь – нужно выстраивать систему.

Система в разных видах деятельности выглядит по-разному, но смысл ее одинаков.

Еще ее можно назвать инфраструктурой.

Это те связи, которыми вы обрастаете в новой профессии, новое рабочее место, своя фирма, участие в конференциях, система знаний и навыков, профессиональные тусовки, новая терминология, база клиентов, отзывы, рекомендации и тому подобное.

Даже ваша самоидентификация – тоже часть системы.

Если раньше (например) вы называли себя «директор филиала», то теперь вы называете себя «повар».

Или супер-повар.

Или Величайший Повар Галактики.

Или как-то еще.

Главное, что, называя себя по-новому, вы улыбаетесь.

Все ваше тело улыбается, и Душа улыбается.

Стоит оно того, как вы считаете?

.

В общем – нужно встраиваться в систему и обрывать новыми взаимосвязями.

Это делает вашу реализацию еще более настоящей.

Согласны?

Глубже погружаться в описание этого шага я не вижу смысла, думаю вы понимаете, о чем речь.

Вы так уже делали в своей жизни, только на чужой горе.

Идем далее.

.

Если система выстроена – нужно расти к мастерству.

Это ключевой элемент плана!

По сути, ради него все и затевается.

Еще раз – этот элемент ключевой.

.

Вырасти в Мастера можно лишь занимаясь тем, что по-настоящему твое.

Невозможно стать Мастером, занимаясь не своим делом.

Невозможно стать Мастером, занимаясь тем, что не нравится и не вдохновляет.

Только идя по Своему Пути можно стать Мастером.

.

Извините за эти повторения – я хочу запечатлеть эту идею в камне – если и стоит слезать с чужой горы, то ради этого – чтобы стать Мастером.

Это новое качество человека.

Это другая реальность по сравнению со средним уровнем.

.

Среднего уровня почти в любом деле можно достичь только за счет старания и усердия, при должном уровне мотивации – никакой талант не нужен.

Но потом неизбежно упруешься в потолок.

В тот самый потолок, из-за которого вы, возможно, и читаете эту книгу.

Этот потолок – волшебные ворота, которые охраняет невидимый дракон.

Если они не ваши – вы не пройдете.

Если пройдете – Мир изменится.

Поэтому так важно искать свои ворота и карабкаться к ним.

.

Мастер – это принципиально иной уровень признания, реализации, возможностей к дальнейшему развитию и дохода.

Мастер — это непрерывное состояние счастья от осознания чуда – возможности реализовать свою Искру.

Ту Искру, с которой мы рождаемся.

Она становится огнем, а не тускнет где-то в дебрях чужих устремлений – когда уже смирился и живешь потому, что надо.

Искра оживает и наполняет жизнь смыслом, энергией, радостью, верой.

Вот, к чему нас толкает тот дискомфорт кризиса, о котором я писал в начале книги.

Наше тело прекрасно знает, как может быть и как должно быть.

Реализация своего дара – это наша обязанность в Мире.

Именно этот зов не дает нам покоя – наш талант, искра, дар (называйте, как хотите) – требует для себя жизни.

Это естественно и нормально.

.

Не соглашаясь на этот путь, мы хороним его заживо – в обмен на гарантированный средний уровень.

Средний уровень во всем – в самооценке, признании, в доходах, отношениях, перспективах, энергии, ясности, радости, в счастье, вере в себя.

Стоит ли игра свеч – решать вам.

.

! Я ни в коем случае не призываю вас все бросить и пойти учиться на «повара».

Обратите внимание – ни в коем случае.

Часто бывает, что человек на самом деле идет именно по своему пути, но потерял фокус или ему недостает веры.

Возможно, осознанность не на должном уровне.

Или что-то еще.

.

Очень важный момент!

Если вы в тупике – не бросайтесь в крайности.

Обязательно (по моему мнению) стоит разобраться.

Обратитесь к хорошему коучу.

Не пожалейте времени и некоторой суммы денег.

Ведь на кону стоит так много.

В своей практике я часто общаюсь с людьми, которые на самом деле лезут **на СВОЮ** гору.

Но в силу разных причин перестали Видеть Путь.

Это нормально – мы люди и мы ограничены в своих восприятиях.

Когда помогаешь такому человеку переосознать себя, взглянуть на свой опыт, на его ценность, разгрести завалы – все становится на свои места.

Человек переходит на следующий уровень и растет дальше – идет в мастерство.

Бросить то самое, свое дело – это страшно.

Цена ошибки невероятна.

Поэтому еще раз приглашаю – найдите своего коуча.

.

Если дорос до мастерства – нужно его передавать.

Зачем передавать мастерство?

Уже хотя бы потому, что оно не только наше.

Само по себе мастерство не возникает, даже если мы трудимся изо всех сил и проходим все этапы.

Мастерство вырастает из той Искры, которую мы получили при рождении.

Ее получают все без исключения.

И у каждого она уникальна.

Задача – осознать ее уникальность и реализовать.

И здесь мы видим два компонента:

1. труд,
2. сама искра.

Давайте разберемся.

.

Я вижу это, как доленое участие.

Труд – наше вложение.

Искра (талант, дар) – дается нам «учредителем».

Как называть, осознавать этот источник и признавать ли его существование вообще – личное дело каждого.

Я всего лишь передаю вам свою трактовку и свой взгляд.

.

Ну так вот – как минимум часть достигнутого мастерства нам не принадлежит.

Положа руку на сердце, истинное мастерство – это служение, что по определению делает такую принадлежность «лично мне», как минимум неочевидной.

Поэтому, нужно Отдавать.

.

В качестве бонуса Мастер, который искренне отдает, получает взаимное обогащение и новые ракурсы для своего дальнейшего развития.

Он получает больше энергии и веры.

Такой Мастер не боится конкуренции, ведь его мастерство уникально.

Помните – каждый исходник уникален.

Не бывает двух одинаковых Мастеров.

Мастер – это не тот, кто делает лучше.

Мастер – этот тот, кто делает так, как сможет только он сам – иначе, непохоже, уникально.

Сравнение двух Мастеров – неблагодарное занятие.

И каждый Мастер, проделав Путь, прекрасно осознает истинную природу своего дара.

Он понимает, что сам он – всего лишь проводник.

Потому отдавать – это естественное состояние.

Это циркуляция, живое течение, поток.

.

Представьте, что вам ничего не жалко.

Попробуйте, это необычно и помогает продвинуться.

Представьте, что отдаете все без остатка.

А освободившееся место вновь наполняется.

Источник бесконечен.

Это не наше лично – это принадлежит всем.

И его запасы безграничны.

Так зачем жадничать?

.

Обобщение:

Найти свое дело, свой путь и **не** идти по нему – это усугублять страдания и лишать себя энергии, веры.

Заниматься любимым делом и **не** зарабатывать на нем – признавать, что это не по-настоящему, игра.

Зарабатывать на любимом деле и **не** выстраивать вокруг себя систему – путь к стагнации и отказ от мастерства.

Заниматься своим делом, выстроив систему и **не** становиться Мастером – противоестественно – природа отомстит.

Стать Мастером и **не** делиться «секретами» - также противоестественно, и природа также будет мстить.

Мастерство, уникальность, самореализация, проявленность, вклад – это естественное состояние человека, к которому необходимо стремиться.

Это естественно.

Каждому от рождения дается талант – нужно его найти, реализовать и отдать в Мир.

Это огромный труд и это единственный путь к Счастью.

.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС?

В этой книге я представил вам ту модель, которую из раза в раз встречаю у всех, кто достиг Самореализации.

Всегда и без исключений.

И также – всегда и без исключений – я вижу сбой именно этой модели, когда человек застрял на среднем уровне и его затягивает в пучину прозябания.

Движение непрерывно – либо вверх, либо вниз.

Никакой стабильности не существует!

Это миф для доверчивых лентяев.

Энтропия в самой природе нашего Мира.

И это подарок для нас.

Это заставляет нас двигаться, расти, проявляться и перевоплощаться.

Я не настаиваю на том, что эта модель отвечает на все вопросы и является непреложной истиной.

Ни в коем случае – это просто мой взгляд.

Он основан на наблюдениях, анализе и опыте.

Повторюсь, эта модель не идеальна, как и любая другая модель.

НО!

Она применима и дает результат.

Она работает.

Если у вас кризис – эта модель может помочь вам его преодолеть в плюс и – что важно – двигаться дальше, не теряя энергию и фокусировку.

.

Удалось ли вам за время чтения определить на каком этапе, шаге находитесь вы именно сейчас?

Может быть вы что-то поняли про кого-то другого?

Стал ли для вас более понятным алгоритм?

Что нового вы узнали за время чтения?

Как это можно применить в вашей жизни?

.

Я буду очень рад, если моя работа поможет.

Если, прочитав эту книгу, вы получите ясность и начнете действовать – прекрасно! – большего и желать не могу.

Если одного чтения вам окажется недостаточно – буду рад помочь в формате коучинга.

Для этого приходите на нашу программу, и мы поработаем над вашей ситуацией вместе.

.

Если же мой подход, стиль, структура вам не близки – очень рекомендую обратиться к другому хорошему коучу.

Работа с коучем по задачам такого типа – одно из лучших решений и это очень эффективно.

.

.

Обобщение всей книги:

Найти себя не так уж сложно.

Вот, что для этого нужно:

1. **Признать**, что предыдущий этап жизни завершен и начинается новый. Принять это и поблагодарить предыдущий этап жизни и себя в нем за накопленный ресурс.
2. **Обратиться к специалисту** для продуктивного разрешения кризиса самоидентификации.

На этом шаге цена ошибки самая высокая.

Именно поэтому я рекомендую не пытаться разобраться самостоятельно.

Риск потерять время, деньги, здоровье и энергию невероятно высок.

3. **Делать, реализовывать, зарабатывать.**

На этом этапе ключевыми словами становятся:

- ответственность,
- мужество,
- вера,
- фокусировка,
- осознанность,
- труд.

Это самый сложный этап.

Его цель – прийти к Мастерству – к реализации уникального дара, с которым рождается каждый из нас.

Он требует полной самоотдачи.

Поэтому важно точно проработать маршрут на этапе самоопределения – чтобы на этапе внедрения уже не оглаживаться и не терять энергию на сомнения.

Нужна полная концентрация и вся доступная энергия.

Такую ясность дает предварительная проработка пути – повторяюсь, но это невероятно важно.

Ясность – ключ к успеху.

Когда ясность достигнута – начинаем реализацию.

.

Алгоритм реализации:

1. Если навыка в новом деле нет – нужно начать обучение.
2. Если навык есть – нужно начать на нем зарабатывать.
3. Если уже зарабатываешь – нужно выстраивать систему.
4. Если система выстроена – нужно расти к мастерству.
5. Если дорос до мастерства – нужно его передавать.

.

Зарабатывать крайне важно – это делает путь настоящим.

Деньги – не самоцель, а индикатор.

Растет мастерство – растет доход.

Деньги – побочный эффект.

Если человек занят своим делом, его навык достаточного уровня и постоянно развивается – деньги будут.

Если человек сосредоточен на том, чтобы давать результат и приносить пользу – деньги будут.

Если человек вырос до Мастера – деньги вообще перестают быть предметом беспокойства.

.

Плюс – человек, который занят своим делом и постоянно развивается в нем, по определению счастлив.

И это счастье – не временное эйфорическое опьянение от обладания чем-то, кем-то, каким-то.

Это спокойное, длящееся, устойчивое состояние, которое дает ясность и энергию для движения.

Это настоящее.

Счастье достигается только трудом, развитием и реализацией **своего** дара на благо.

Я искренне желаю вам Самореализации и Счастья!

.

Если у вас возникают вопросы по теме этой книги, или вы хотите обсудить вашу ситуацию – буду рад общению.



.

Если хотите продвинуться – приглашаю на программу:

<https://dash.women-club.info/own-dash>